



Heilung und Befreiung

Daniel Exler

Handout zum Seminar | Pforzheim 2025

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1

Jesus als Heiler kennenlernen	23
Die Beziehung zum Heiler als Schlüssel für ein Leben in ganzheitlicher Freiheit	

Kapitel 2

Jesus will dich heilen und befreien	50
Der Wille Jesu für dein Leben: Gesundheit für Geist, Seele und Leib	

Kapitel 3

Dein Glaube hat dich geheilt	77
Die Rolle des Glaubens beim Empfangen der Heilung	

Kapitel 4

Wege zur Heilung	122
Die Vielfältigkeit der Möglichkeiten Gottes für das Sichtbarwerden deiner Heilung	

Kapitel 5

Woher kommen Krankheit und Gebundenheit?	152
Der Sündenfall als Ursprung von Krankheit, Gebundenheit, Leid und Tod	

Kapitel 6

Warum werden manche Menschen nicht geheilt?	183
Eine biblische Untersuchung möglicher Ursachen, die einer Heilung im Weg stehen können	

Kapitel 7

Anrechte des Feindes	229
Mögliche Einfallstore für das Wirken geistlicher Mächte	

Kapitel 8

Praktische Schritte in deine Freiheit und deine Gesundheit	289
die Grundlagen des Wortes Gottes praktisch umsetzen: Wie du deine Freiheit ergreifen und Heilung erleben kannst	

Kapitel 9

Im Auftrag des Herrn	328
Die Grundlagen des Heilungs- und Befreiungsdienstes	

Kapitel 10

Gesund bleiben	373
Der Weg für ein Leben in beständiger Gesundheit: Der gute Kampf des Glaubens	

Zeugnisse	410
Gebete	447
Endnoten	482

Die 50 Punkte Liste (ab Seite 225)

Mögliche Ursachen von Krankheiten und Hindernisse für Heilung

1. ungesunder Lebensstil, ungesunde Gewohnheiten (z. B. ungesunde Ernährung, Bewegungsmangel, unterlassene Körperpflege)
2. keine Ruhezeiten (dauerhaft wenig Schlaf, keine Pausen, viel Stress usw.)
3. Auflehnung gegen Lebensumstände und negative Einstellung zum Leben / das Leben aufgeben
4. Glaubenssätze und falsche Festlegungen (z. B. »Sobald der Frühling beginnt, werde ich immer krank.«)
5. Lebenslügen
6. Selbstverdammnis
7. Stolz
8. Ablehnung von Korrektur
9. Rebellion gegen Leiterschaft / bewusst nicht unter Leiterschaft sein
10. Gottes gesalbte Leiter anrühren
11. Sorgen
12. Ängste
13. Murren und Klagen
14. unerfüllte Hoffnungen
15. Heilung von Gott zu eigenen Bedingungen erwarten
16. mehr auf Menschen vertrauen als auf Gott
17. mangelnde Großzügigkeit
18. keine Gemeinde (kein geistlicher Schutz!)
19. Missbrauch jeglicher Art (physisch, seelisch, geistlich, sexuell, durch Leiter, verbal usw.)
20. Unvergebenheit und Bitterkeit
21. Rache- und Hassgedanken
22. andere verachten oder richten
23. Götzendienst (jeglicher Art)
24. verschiedene Arten von Perversion, Unreinheit und außerbiblische Sexualpraktiken
25. innere Verletzungen und Wunden der Ablehnung
26. Irrlehre und falsche Religionen
27. okkulte Praktiken jeder Art (dazu gehört auch jede Form der Esoterik)
28. außerbiblische Heilungsversuche (auch hier v. a. Esoterik)
29. Seuchen und Infektionen
30. keine oder zu wenig Zeit mit Gott
31. Auflehnung gegen Gottes Willen
32. Eifersucht und Neid
33. Flüche
34. Generationsflüche
35. gottlose Bündnisse
36. Zweifel und Unglaube
37. keine Erkenntnis/kein Umgang mit dem Wort Gottes
38. unwürdiges Einnehmen des Abendmahls
39. Vater und Mutter nicht ehren
40. Manipulation und andere beherrschen oder unterdrücken
41. anderen mutwillig Schaden zufügen
42. Passivität
43. Schadenfreude
44. hartes Herz und keine Barmherzigkeit
45. dem Heiligen Geist widerstehen/ihn betrüben
46. Drogen und Süchte
47. Verharren in Sünde und fehlende Bußbereitschaft
48. Sünde, die nicht bekannt wurde
49. Mord und Tod (auch durch Abtreibung)
50. Nichteinhalten des Gebotes der Liebe

Bibelstellen

Heilungsbibelstellen

2. Mose 15,26

Und er sprach: Wenn du willig auf die Stimme des HERRN, deines Gottes, hörst und tust, was in seinen Augen recht ist, seinen Geboten gehorchst und all seine Ordnungen hältst, dann werde ich dir keine der Krankheiten auferlegen, die ich den Ägyptern auferlegt habe; denn ich bin der HERR, der dich heilt.

2. Mose 23,25

Und ihr sollt dem HERRN, eurem Gott, dienen, so wird er dein Brot und dein Wasser segnen; und ich werde die Krankheit aus deiner Mitte entfernen.

Psalms 30,3

HERR, mein Gott, ich schrie zu dir, und du hast mich geheilt.

Psalms 103,3-4

Der da vergibt alle deine Ungerechtigkeit, der da heilt alle deine Krankheiten; der dein Leben erlöst von der Grube, der dich krönt mit Gnade und Erbarmen.

Psalms 107,20

Er sandte sein Wort und heilte sie und rettete sie aus ihren Gruben.

Psalms 118,17

Ich werde nicht sterben, sondern leben und die Taten des HERRN erzählen.

Sprüche 4,20-22

Mein Sohn, achte auf meine Worte, neige dein Ohr zu meinen Reden! Lass sie nicht aus deinen Augen weichen, bewahre sie im Innern deines Herzens! Denn Leben sind sie denen, die sie finden, und Heilung für ihr ganzes Fleisch.

Jesaja 53,4-5

Jedoch unsere Leiden – er hat sie getragen, und unsere Schmerzen – er hat sie auf sich geladen. Wir aber hielten ihn für bestraft, von Gott geschlagen und niedergebeugt. Doch er war durchbohrt um unserer Vergehen willen, zerschlagen um unserer Sünden willen; die Strafe lag auf ihm zu unserem Frieden, und durch seine Striemen ist uns Heilung geworden.

Jesaja 58,8

Dann wird dein Licht hervorbrechen wie die Morgenröte, und deine Heilung wird schnell sprossen; und deine Gerechtigkeit wird vor dir hergehen, die Herrlichkeit des HERRN wird deine Nachhut sein.

Jeremia 30,17

Denn ich will dir Genesung bringen und dich von deinen Wunden heilen, spricht der HERR; weil man dich eine Verstoßene nennt: 'Das ist Zion, nach der niemand fragt.'

Jeremia 33,6

Siehe, ich will ihm Genesung bringen und Heilung, und ich will sie heilen und ihnen Fülle von Frieden und Treue offenbaren.

Maleachi 3,20

Euch aber, die ihr meinen Namen fürchtet, wird die Sonne der Gerechtigkeit aufgehen und Heilung unter ihren Flügeln; und ihr werdet hinausgehen und hüpfen wie Mastkälber.

Matthäus 8,7-8

Und Jesus spricht zu ihm: Ich will kommen und ihn heilen. Aber der Hauptmann antwortete und sprach: Herr, ich bin nicht würdig, dass du unter mein Dach trittst; sondern sprich nur ein Wort, und mein Diener wird gesund werden.

Matthäus 8,13

Und Jesus sprach zu dem Hauptmann: Geh hin! Dir geschehe, wie du geglaubt hast. Und der Diener wurde gesund in jener Stunde.

Matthäus 8,16-17

Als es aber Abend geworden war, brachten sie viele Besessene zu ihm; und er trieb die Geister aus mit einem Wort und heilte alle Leidenden, damit erfüllt würde, was durch den Propheten Jesaja geredet ist, der spricht: 'Er selbst nahm unsere Schwachheiten und trug unsere Krankheiten.'

Markus 5,34

Er aber sprach zu ihr: Tochter, dein Glaube hat dich geheilt; geh hin in Frieden und sei gesund von deiner Plage!

Markus 11,22-24

Und Jesus antwortete und spricht zu ihnen: Habt Glauben an Gott! Wahrlich, ich sage euch: Wer zu diesem Berg sagen wird: 'Hebe dich und wirf dich ins Meer!', und nicht zweifeln wird in seinem Herzen, sondern glauben, dass das, was er sagt, geschieht, dem wird es werden. Darum sage ich euch: Alles, um was ihr auch betet und bittet, glaubt, dass ihr es empfangen habt, und es wird euch werden.

Lukas 10,19

Siehe, ich habe euch die Macht gegeben, auf Schlangen und Skorpione zu treten und über alle Kraft des Feindes, und nichts wird euch schaden.

Johannes 10,10

Der Dieb kommt nur, um zu stehlen und zu schlachten und zu verderben; ich bin gekommen, damit sie Leben haben und es in Überfluss haben.

Galater 3,13-14

Christus hat uns losgekauft von dem Fluch des Gesetzes, indem er ein Fluch für uns geworden ist – denn es steht geschrieben: 'Verflucht ist jeder, der am Holz hängt' –, damit der Segen Abrahams in Christus Jesus zu den Nationen komme, damit wir die Verheißung des Geistes durch den Glauben empfangen.

Philipper 2,13

Denn Gott ist es, der in euch wirkt sowohl das Wollen als auch das Wirken zu seinem Wohlgefallen.

Hebräer 11,1

Der Glaube aber ist eine Verwirklichung dessen, was man hofft, ein Überführtsein von Dingen, die man nicht sieht.

Hebräer 13,8

Jesus Christus ist derselbe gestern und heute und in Ewigkeit.

Jakobus 5,14-15

Ist jemand krank unter euch? Er rufe die Ältesten der Gemeinde zu sich, und sie mögen über ihn beten und ihn mit Öl salben im Namen des Herrn. Und das Gebet des Glaubens wird den Kranken retten, und der Herr wird ihn aufrichten; und wenn er Sünden begangen hat, wird ihm vergeben werden.

1. Petrus 2,24

Er selbst hat unsere Sünden an seinem Leib auf das Holz hinaufgetragen, damit wir, den Sünden abgestorben, der Gerechtigkeit leben; durch seine Striemen seid ihr heil geworden.

2. Korinther 5,21

Den, der Sünde nicht kannte, hat er für uns zur Sünde gemacht, damit wir Gottes Gerechtigkeit würden in ihm.

1. Johannes 4,14

Und wir haben gesehen und bezeugen, dass der Vater den Sohn gesandt hat als Heiland der Welt.

3. Johannes 1,2

Geliebter, ich wünsche, dass es dir in allem wohlgeht und du gesund bist, so wie es deiner Seele wohlgeht.

Weitere Bibelstellen**Gottes heilendes Wort****Psalm 103,2-3**

Lobe den HERRN, meine Seele, und vergiss nicht alle seine Wohltaten! Der da vergibt alle deine Ungerechtigkeit, der da heilt alle deine Krankheiten.

Psalm 107,20

Er sandte sein Wort und heilte sie und rettete sie aus ihren Gruben.

Psalm 147,3

Er heilt, die zerbrochenen Herzen sind, und verbindet ihre Wunden.

Jesaja 53,4-5

Jedoch unsere Leiden – er hat sie getragen, und unsere Schmerzen – er hat sie auf sich geladen. Wir aber hielten ihn für bestraft, von Gott geschlagen und niedergebeugt. Doch er war durchbohrt um unserer Vergehen willen, zerschlagen um unserer Sünden willen; die Strafe lag auf ihm zu unserem Frieden, und durch seine Striemen ist uns Heilung geworden.

Jeremia 33,6

Siehe, ich will ihm Genesung bringen und Heilung, und ich will sie heilen und ihnen Fülle von Frieden und Treue offenbaren.

Matthäus 10,1

Und als er seine zwölf Jünger herzuggerufen hatte, gab er ihnen Vollmacht über unreine Geister, sie auszutreiben und jede Krankheit und jedes Gebrechen zu heilen.

Markus 16,18

Schlangen werden sie aufheben, und wenn sie etwas Tödliches trinken, wird es ihnen nicht schaden; auf Kranke werden sie die Hände legen, und sie werden sich wohl befinden.

2. Timotheus 1,13

Halte das Muster gesunder Worte fest, die du von mir gehört hast, im Glauben und in der Liebe, die in Christus Jesus sind.

Sprüche 4,20-22

Mein Sohn, achte auf meine Worte, neige dein Ohr zu meinen Reden! Lass sie nicht aus deinen Augen weichen, bewahre sie im Innern deines Herzens! Denn Leben sind sie denen, die sie finden, und Heilung für ihr ganzes Fleisch.

Gottes Kraft spendendes Wort

Römer 1,16

Denn ich schäme mich des Evangeliums nicht, ist es doch Gottes Kraft zum Heil jedem Glaubenden, sowohl dem Juden zuerst als auch dem Griechen.

1. Korinther 1,24

Denen aber, die berufen sind, sowohl Juden als auch Griechen, Christus, Gottes Kraft und Gottes Weisheit.

1. Korinther 10,13

Keine Versuchung hat euch ergriffen als nur eine menschliche; Gott aber ist treu, der euch nicht über euer Vermögen hinaus versuchen lassen wird, sondern mit der Versuchung auch den Ausgang schaffen wird, sodass ihr sie ertragen könnt.

Epheser 1,18-19

Er erleuchte die Augen eures Herzens, damit ihr wisst, was die Hoffnung seiner Berufung, was der Reichtum der Herrlichkeit seines Erbes in den Heiligen und was die überragende Größe seiner Kraft an uns, den Glaubenden, ist, nach der Wirksamkeit der Macht seiner Stärke.

Philipper 4,13

Alles vermag ich in dem, der mich kräftigt.

2. Timotheus 1,7

Denn Gott hat uns nicht einen Geist der Furchtsamkeit gegeben, sondern der Kraft und der Liebe und der Zucht.

Römer 1,4

Und als Sohn Gottes in Kraft erwiesen dem Geist der Heiligkeit nach durch Totenaufstehung, Jesus Christus, unser Herr.

Psaln 27,1

Der HERR ist mein Licht und mein Heil, vor wem sollte ich mich fürchten? Der HERR ist meines Lebens Zuflucht, vor wem sollte ich erschrecken?

Psaln 71,16

Ich komme mit den Machttaten des Herrn, HERR; ich will deine Gerechtigkeit erwähnen, die deine allein.

Psaln 84,6-8

Wohl denen, die in deinem Haus wohnen; sie preisen dich stets! Wohl dem Menschen, dessen Stärke in dir ist – auf Pilgerfahrten sind sie! – ziehen durch das Tal der Tränen und machen es zu einem Quellort; ja, mit Segnungen bedeckt es der Frühregen.

Psalm 138,3+8

An dem Tag, da ich rief, antwortetest du mir. Du vermehrtest mir in meiner Seele die Kraft. ... Der HERR wird es für mich vollenden. HERR, deine Gnade währt ewiglich; das Werk deiner Hände lass nicht los.

Hebräer 3,18-19

Welchen aber schwor er, dass sie nicht in seine Ruhe eingehen sollten? Doch denen, die ungehorsam gewesen waren. Und wir sehen, dass sie wegen des Unglaubens nicht hineingehen konnten.

Gottes Frieden gebendes Wort**Jesaja 26,3-4**

Den festen Sinn bewahrst du in Frieden, in Frieden, weil er auf dich vertraut. Vertraut auf den HERRN für immer, denn in Jah, dem HERRN, ist ein Fels der Ewigkeiten.

Jesaja 32,17-18

Und das Werk der Gerechtigkeit wird Friede sein und der Dienst der Gerechtigkeit Ruhe und Sicherheit auf ewig. Und mein Volk wird wohnen an einer Wohnstätte des Friedens und in sicheren Wohnungen und an stillen Ruhestätten.

Jesaja 53,5

Doch er war durchbohrt um unserer Vergehen willen, zerschlagen um unserer Sünden willen; die Strafe lag auf ihm zu unserem Frieden, und durch seine Striemen ist uns Heilung geworden.

Jesaja 54,10

Denn die Berge mögen weichen und die Hügel wanken, aber meine Gnade wird nicht von dir weichen und mein Friedensbund nicht wanken, spricht der HERR, dein Erbarmer.

Römer 5,1

Da wir nun gerechtfertigt worden sind aus Glauben, so haben wir Frieden mit Gott durch unseren Herrn Jesus Christus.

Johannes 16,33

Dies habe ich zu euch geredet, damit ihr in mir Frieden habt. In der Welt habt ihr Bedrängnis; aber seid guten Mutes, ich habe die Welt überwunden.

Galater 5,22-23

Die Frucht des Geistes aber ist: Liebe, Freude, Friede, Langmut, Freundlichkeit, Güte, Treue, Sanftmut, Enthaltbarkeit. Gegen diese ist das Gesetz nicht (gerichtet).

Kolosser 3,15

Und der Friede des Christus regiere in euren Herzen, zu dem ihr auch berufen worden seid in einem Leib; und seid dankbar.

Hebräer 13,20-21

Der Gott des Friedens aber, der den großen Hirten der Schafe, unseren Herrn Jesus, aus den Toten heraufgeführt hat durch das Blut des ewigen Bundes, vollende euch in jedem guten Werk, damit ihr seinen Willen tut, und schaffe in uns, was vor ihm wohlgefällig ist, durch Jesus Christus, dem die Herrlichkeit sei in alle Ewigkeit. Amen.

Gottes Freude spendendes Wort

Jesaja 61,10

Ich freue mich sehr in dem HERRN, meine Seele frohlockt in meinem Gott; denn er hat mich bekleidet mit Kleidern des Heils, mit dem Mantel der Gerechtigkeit mich umhüllt, wie ein Bräutigam sich den Kopfschmuck anlegt und wie eine Braut sich mit ihrem Geschmeide schmückt.

Nehemia 8,10

Dann sagte er zu ihnen: Geht hin, esst Fetttes und trinkt Süßes und sendet Anteile denen, für die nichts zubereitet ist, denn der Tag ist heilig unserem Herrn. Und betrübt euch nicht, denn die Freude am HERRN ist eure Stärke.

Psalm 23,3

Er erquickt meine Seele. Er leitet mich in Pfaden der Gerechtigkeit um seines Namens willen.

Psalm 16,11

Du wirst mir den Weg des Lebens zeigen; Fülle von Freuden ist vor deinem Angesicht, Lieblichkeiten in deiner Rechten immerdar.

Psalm 34,6

Sie blickten auf ihn und wurden erheitert, und ihre Angesichter werden nicht beschämt.

Psalm 63,5-6+8

Denn deine Gnade ist besser als Leben; meine Lippen werden dich rühmen. So will ich dich preisen, während meines Lebens; in deinem Namen will ich meine Hände aufheben. ... Denn du bist mir zur Hilfe geworden, und im Schatten deiner Flügel kann ich jubeln.

Jesaja 12,2-3

Siehe, Gott ist mein Heil, ich bin voller Vertrauen und fürchte mich nicht; denn Jah, der HERR, ist meine Stärke und mein Psalm, und er wurde mir zum Heil. Und ihr werdet Wasser schöpfen mit Freuden aus den Quellen des Heils.

Römer 14,17

Denn das Reich Gottes ist nicht Essen und Trinken, sondern Gerechtigkeit und Friede und Freude im Heiligen Geist.

Römer 15,13

Der Gott der Hoffnung aber erfülle euch mit aller Freude und allem Frieden im Glauben, damit ihr überreich seid in der Hoffnung durch die Kraft des Heiligen Geistes.

Psalm 118,24

Dies ist der Tag, den der HERR gemacht hat; wir wollen jubeln und uns freuen an ihm.

Römer 12,11-12

Im Fleiß nicht säumig, brennend im Geist; dem Herrn dienend; in Hoffnung frohlockend; in Bedrängnis ausharrend; am Gebet festhaltend.

Gottes Segen spendendes Wort

Jeremia 17,7

Gesegnet ist der Mann, der auf den HERRN vertraut und dessen Vertrauen der HERR ist.

1. Mose 12,2

Und ich will dich zu einer großen Nation machen und dich segnen und deinen Namen groß machen, und du sollst ein Segen sein!

3. Mose 6,24-26

Und der HERR redete zu Mose und sprach: Sage zu Aaron und zu seinen Söhnen und sprich: Dies ist das Gesetz des Sündopfers: An dem Ort, wo das Brandopfer geschlachtet wird, soll auch das Sündopfer geschlachtet werden vor dem HERRN. Hochheilig ist es.

Psalm 65,12

Du hast das Jahr deiner Güte gekrönt, und deine Spuren triefen von Fett.

Psalm 128,5

Der HERR segne dich von Zion aus, und sieh das Wohl Jerusalems alle Tage deines Lebens.

Psalm 133,1+3

Siehe, wie gut und wie lieblich ist es, wenn Brüder einträchtig beieinander wohnen! ... Wie der Tau des Hermon, der herabfließt auf die Berge Zions! Denn dort hat der HERR den Segen verordnet, Leben bis in Ewigkeit.

2. Korinther 9,6

Dies aber [bedenkt]: Wer spärlich sät, wird auch spärlich ernten; und wer im Segen sät, wird segensreich ernten.

1. Petrus 3,9

Vergeltet nicht Böses mit Bösem oder Schmähung mit Schmähung, sondern im Gegenteil segnet, weil ihr dazu berufen worden seid, dass ihr Segen erbt.

Psalm 84,6-7

Wohl den Menschen, die in dir ihre Stärke finden, wenn sie sich aufmachen! Ziehen sie durch das Tal der Tränen, machen sie es zu einem Quellenort, und der Frühregen hüllt es in Segen.

Hinweise zum Heilungsdienst im Missionswerk „Strahlen der Freude“ e.V.

Wie geschieht Heilung?

Heilungen geschehen auf unterschiedlichste Art und Weise. Wir haben erlebt, dass Heilungen z. B. geschehen ...

- während des normalen Gottesdienstes, ohne dass speziell dafür gebetet wird.
- während Gebete von vorne gesprochen werden, während alle noch auf ihrem Platz sind.
- wenn für bestimmte Krankheitsgruppen gebetet wird und die betroffenen Kranken die Gelegenheit haben, nach vorne zu kommen oder aufzustehen.
- wenn unser Gebetsteam in den Heilungsräumen oder nach dem Gottesdienst persönlich für Kranke betet, die dies wünschen.

Wir möchten jeden ermutigen, von Anfang an glaubensvoll mit Gottes Wirken zu rechnen!

Wichtige Hinweise für unsere Heilungsdienste

- Die Veranstaltung ist eine christliche Glaubensveranstaltung und keine medizinische Beratung oder Untersuchung – selbst wenn Mediziner anwesend sein sollten.
- Die Veranstaltung und die Gebete sind keine individuelle, persönliche Beratung, Untersuchung und Therapie durch einen Arzt und können diese nicht darstellen oder ersetzen.
- Wir raten in keinem Fall dazu, ärztlich verordnete Therapien oder Medikamente ohne ärztliche Rücksprache abzusetzen oder zu reduzieren. Bitte suche hierzu einen Arzt auf.
- Die Aufrufe, Hinweise auf körperliche Leiden oder Unzulänglichkeiten während des Gottesdienstes sind keine ärztlichen Diagnosen, sondern übernatürliche Hinweise.

Du hast ein Heilungsgebet erhalten?

Wenn du ein Heilungs- oder Befreiungsgebet erhalten hast, d.h. es wurde persönlich durch Handauflegung für dich gebetet, ein Wort der Erkenntnis hat dich angesprochen oder ähnliches, dann möchten wir dir hiermit ein paar Hinweise mitgeben. Diese Hinweise sind wichtig – **unabhängig davon, ob die Heilung bereits sichtbar eingetreten ist oder noch nicht.**

Denn: Frei zu bleiben ist ebenso wichtig wie frei zu werden! Sei nicht entmutigt, wenn deine Heilung nicht sofort sichtbar wird, sondern halte die im Glauben empfangene Heilung fest. Wir wissen, dass Heilung auch in einem Prozess zustande kommen kann.

Nachfolgend möchten wir dir einige praktische Schritte mitgeben, um deine Heilung vollständig zu empfangen und zu behalten:

1. **Mache Jesus zum Zentrum deines Lebens** und gib ihm all deine Aufmerksamkeit (nicht dem Feind). Suche den Heiler und verliebe dich in Jesus!
2. **Bekenne deinen Glauben an Jesus Christus** und mache dir bewusst, dass Jesus immer mit dir ist und dich durch jeden Umstand hindurchbringen wird. Es wird niemals eine Situation in deinem Leben geben, wo du nicht aufstehen und siegen kannst durch die Kraft Gottes!
3. **Lasse keinen Raum für Unglauben und Zweifel.** Sprich nur das aus, was das Wort sagt und weigere dich, irgendetwas zu sprechen, was dem Wort Gottes widerspricht.
4. **Entscheide dich für Gesundheit, Freiheit und Leben in Christus** und sprich dies über dich aus -> Sprich Bibelstellen über dich aus, die Heilung & Freiheit verheißen. Es ist wichtig zu wissen: Jesus hat deine Heilung am Kreuz von Golgatha ebenso zur Verfügung gestellt wie die Vergebung deiner Sünden. Gottes Wille für dich ist: Vollständige Gesundheit an Geist, Seele und Leib! Wirf dein Leben nicht weg, sondern gib es Jesus.
5. **Erkenne mögliche offene Türen** bzw. Heilungsblockaden, tue Buße für diese Dinge und schneide sie ab.

6. Erkenne deine Verantwortung und **halte dich von Sünde fern** (Selbstdisziplin). Achte darauf wie und mit wem du deine Zeit verbringst. Habe Gemeinschaft mit Glaubensgeschwistern.
7. **Glaube dem Wort** und erwarte, dass die Wahrheiten Gottes in deinem Leben sichtbar werden. Gottes Wort ist die absolute Wahrheit und du darfst erwarten, dass sein Wort in deinem Leben in Erfüllung geht!
8. Wenn Symptome auftreten oder zurückkehren: **Ergreife die Autorität des Namens Jesu** und sprich Heilung und Freiheit über dir selbst aus. Lass dir deine Heilung nicht rauben!
9. Ziehe die **Waffenrüstung Gottes** an (Eph. 6) & lebe gemäß dem Worte Gottes.
10. **Lobe und preise Gott**. Danke ihm für deine Heilung, sogar schon bevor du die Heilung sich manifestieren siehst. Du kannst ihn preisen, weil du den Sieg bereits hast! Mache Lobpreis zu deinem Lebensstil in allen Lagen.

Jak. 4,7: Unterwerft euch nun Gott! Widersteht aber dem Teufel! Und er wird von euch fliehen.

Hinweis zum Umgang mit Ärzten & Medikamenten:

Wir empfehlen dir ausdrücklich deine Medikamente nicht abzusetzen, nachdem du ein Heilungsgebet erhalten hast. Vielmehr raten wir dir, einen Arzt aufzusuchen und deine Medikamente erst in Absprache mit ihm abzusetzen. Lass deine Heilung von einem Arzt bestätigen.

Du hast Befreiung erlebt?

Wenn du ein Befreiungsgebet empfangen hast, dann möchten wir dich zusätzlich dazu ermutigen, dein Leben nun ganz bewusst unserem Herrn Jesus Christus unterzuordnen. Dazu gehört auch, dass wir unsere Häuser reinigen, unsere Lebensgewohnheiten ändern und darauf achten wie und mit wem wir unseren Alltag verbringen.

Wir möchten dich ermutigen:

1. **Erneure deinen Sinn** (Gedankenmuster und Verhaltensweisen), indem du das Wort Gottes liest, studierst, darüber nachdenkst und danach handelst. Fülle dich täglich mit dem Wort Gottes. Jesus ist die Wahrheit und die Wahrheit macht frei.
2. **Reinige dein Haus:** Oft gibt es Dinge unseres „alten Lebens“, die in unserem Haus keinen Platz haben sollten (z.B. Buddha-Statuen, okkulte Bücher, ...). Es ist wichtig, diese zu entsorgen und bewusst aus dem eigenen Haus zu entfernen.
3. Schließe dich einer **bibeltreuen Gemeinde** an und werde ein aktiver Teil hiervon.
4. **Schneide schädliche Beziehungen ab**, die dich in alten Bindungen festhalten oder dich verführen. Sprache vorher unbedingt mit einem geistlichen Leiter hierüber, welche schädlichen Beziehungen du abschneiden solltest.
5. Habe **Gemeinschaft mit Glaubensgeschwistern** und umgebe dich mit Menschen, deren Herz und Leben vollständig Jesus gehören.
6. Wenn du dich gerade in einer psychiatrischen Behandlung befindest, dann **breche diese nicht ab** und treffe auch keine unabgesprochenen Entscheidungen.

3. Joh. 1,2: Geliebter, ich wünsche, dass es dir in allem wohlgeht und du gesund bist, wie es deiner Seele wohlgeht.